

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΟΛΠΟΥ

ΜΕ ΥΠΕΡΗΧΟΥΣ HIFU

Η πιο σύγχρονη μη επεμβατική μέθοδος
για την αντιμετώπιση χαλάρωσης ή
ξηρότητας του κόλπου καθώς και της
μικρού βαθμού ακράτειας ούρων



LASERDERM

SKIN LASER THERAPY
CRYOLIPOLYSIS



ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΟΛΠΟΥ ΜΕ ΥΠΕΡΗΧΟΥΣ ΗIFU

Η πιο σύγχρονη μη επεμβατική μέθοδος για την αντιμετώπιση χαλάρωσης ή ξηρότητας του κόλπου καθώς και της μικρού βαθμού ακράτειας ούρων

ΤΙ ΕΙΝΑΙ;

- Οι Εστιασμένοι Υπέρηχοι Υψηλής Έντασης (HIFU), έχουν την ιδιότητα να εστιάζουν να «κατευθύνουν» την ενέργειά τους μόνο σε ένα σημείο, το οποίο ονομάζεται σημείο εστίασης.
- Στο σημείο εστίασης αυξάνεται η θερμοκρασία, χωρίς όμως να παρατηρείται ανάλογη αύξηση της θερμοκρασίας και στους παρακείμενους του σημείου εστίασης ιστούς.
- Στα σημεία εστίασης προκαλείται για περίπου 0,1 δευτερόλεπτα αύξηση της θερμοκρασίας στους 65οC.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ;

- Η αύξηση αυτή της θερμοκρασίας «ενεργοποιεί» τα κύτταρα, που παράγουν κολλαγόνο. Έτσι αυξάνεται η ποσότητα κολλαγόνου στους ιστούς του κόλπου.
- Η αύξηση της παραγωγής κολλαγόνου οδηγεί σε **βελτίωση της ελαστικότητας** του κόλπου
- σε αύξηση της αιμάτωσης του βλεννογόνου, η οποία οδηγεί σε βελτίωση της λίπανσής του και **αντιμετώπιση της κολπικής ξηρότητας**.
- Επιπροσθέτως, οι ιστοί του κόλπου **βελτιώνουν τη στήριξη**, που παρέχουν στην ουροδόχο κύστη και στην ουρήθρα και **αντιμετωπίζεται η ήπια ακράτεια των ούρων**, η οποία εμφανίζεται είτε κοντά στην εμμηνόπαυση, είτε μετά τον τοκετό.

ΠΟΙΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΠΩΦΕΛΗΘΟΥΝ;

- Γυναίκες άνω των 30
- Οι γυναίκες μετά τον τοκετό (πρέπει να έχουν περάσει τουλάχιστον 6 μήνες από τον τοκετό)
- Οι γυναίκες στην κλιμακτήριο
- Γυναίκες στην εμμηνόπαυση

ΠΟΣΗ ΩΡΑ ΔΙΑΡΚΕΙ Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ;

- Η όλη διαδικασία διαρκεί 20 με 30 λεπτά.

ΠΟΝΑΕΙ;

- Οι περισσότερες γυναίκες περιγράφουν ένα ήπιο τοίμπημα (σαν «γαργάλημα»), το οποίο όμως δεν είναι επώδυνο. Καθότι, όμως η αίσθηση της ενόχλησης είναι υποκειμενική, είναι δυνατόν ο εκτελών την επέμβαση ιατρός να επέμβει στη λειτουργία του μηχανήματος σε πραγματικό χρόνο, προκειμένου να μειωθεί η ενόχληση αυτή.



Στα εργαστήρια αισθητικής Laserderm η θεραπεία πραγματοποιείται σε συνεργασία με τον γυναικολόγο μαιευτήρα κ. Μάρκο Θάνο (www.m-thanos.com)

ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΠΟΙΑ ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΚΟΛΠΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ HIFU;

- Συνήθως, δεν χρειάζεται καμία προετοιμασία, αρκεί να έχει γίνει **πρόσφατα μια γυναικολογική εξέταση με Test Παπανικολάου.**

Η ΚΟΛΠΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ HIFU ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΗ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ;

- Η γονιμότητα **δεν επηρεάζεται** από την κολπική θεραπεία HIFU.

ΑΠΟ ΠΟΙΑ ΗΛΙΚΙΑ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΩ ΘΕΡΑΠΕΙΑ HIFU;

- Συνήθως η συμπτωματολογία αρχίζει να απασχολεί τη γυναίκα μετά τη συμπλήρωση των 30 ετών.
- Σε κάθε περίπτωση καλόν είναι η θεραπεία με κολπικό HIFU να ξεκινήσει πριν η συμπτωματολογία (ξηρότητα, πόνος στην επαφή, ακράτεια) επιδεινωθεί.
- Όσο πιο περιορισμένης έντασης είναι η συμπτωματολογία, τόσο μεγαλύτερη διάρκεια έχει το αποτέλεσμα.

Η ΚΟΛΠΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ HIFU ΑΝΤΕΝΔΕΙΚΝΥΤΑΙ ΣΤΙΣ ΕΞΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ:

- Έντονη ατροφία στον κόλπο (συμβαίνει σε γυναίκες μεγαλύτερης ηλικίας – συνιστάται να προηγηθεί τοπική θεραπεία με κρέμα οιστρογόνου)
- Έντονη φλεγμονή στον κόλπο ή στον τράχηλο (συνιστάται να προηγηθεί αντιμετώπισή της)
- Αν φέρετε καρδιακό βηματοδότη ή παρόμοιες ηλεκτρονικές συσκευές
- Αν λαμβάνετε θεραπεία για την ακμή (δισκία Isotretinoin)
- Σε περίπτωση, που είστε υπό θεραπεία για καρκίνο
- Αν πάσχετε από: καρδιακή νόσο, από διαβήτη ή θυρεοειδοπάθεια που δεν έχουν επαρκώς ρυθμιστεί (συνιστάται πρώτα να λάβετε την απαραίτητη θεραπεία).
- Αν στον κόλπο υπάρχουν τραύματα, τα οποία δεν έχουν ακόμα επουλωθεί.
- Αν είστε έγκυος
- Έγχυση υαλουρονικού οξέος στα χείλη του αιδοίου.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΚΟΛΠΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ HIFU, ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ;

- Το σημαντικό πλεονέκτημα της κολπικής θεραπείας HIFU, είναι πως εκτός από την αποτελεσματικότητά της, δεν είναι επώδυνη και δεν απαιτεί τη λήψη ιδιαίτερων μέτρων μετά.
- Μερικές φορές ενδέχεται να αισθανθείτε τον κόλπο σας λίγο «οιδηματώδη» αμέσως μετά τη θεραπεία. Αυτό όμως είναι ένα σύμπτωμα, που υποχωρεί εντός 4 με 5 ωρών.
- Επίσης, συνιστάται να αποφεύγετε τη σεξουαλική επαφή για 3 με 5 ημέρες και την έντονη άσκηση για 1 με 2 ημέρες μετά τη θεραπεία.

ΠΟΤΕ ΘΑ ΔΩ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ;

- Τα αποτελέσματα είναι άμεσα.
- Έτσι άμεσα θα δείτε αύξηση της λίπανσης του κόλπου, βελτίωση της ελαστικότητάς του, ενώ η εμπειρία σας από τη σεξουαλική επαφή θα βελτιωθεί σημαντικά.
- Η παραγωγή όμως κολλαγόνου συνεχίζεται. Έτσι το βέλτιστο αποτέλεσμα εμφανίζεται μετά από 2 με 3 μήνες. (Εδώ θα πρέπει να τονίσουμε, πως ο βαθμός επιτυχίας της αντιμετώπισης της ακράτειας εξαρτάται από αυτόν καθαυτών το βαθμό της ακράτειας) .
- Η κολπική θεραπεία HIFU περιορίζει την ήπια ακράτεια. Βαρύτερες περιπτώσεις αντιμετωπίζονται μόνον χειρουργικά.

ΠΟΣΟ ΚΡΑΤΑ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ;

- Με τις συσκευές HIFU επιτυγχάνουμε αύξηση της παραγωγής κολλαγόνου, αλλά η φυσιολογική καταστροφή του από τον οργανισμό συνεχίζεται.
- Η ταχύτητα καταστροφής του κολλαγόνου εξαρτάται από τη ηλικία σας και τον τρόπο ζωής σας. Τα αποτελέσματα διαρκούν λιγότερο, όσο πιο προχωρημένη είναι η ηλικία σας και αν καπνίζετε.
- Σε γενικές γραμμές το αποτέλεσμα διαρκεί για 1 με 2 χρόνια.



LASERDERM
ΚΟΜΟΤΙΝΙ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΙ | ΛΑΡΙΣΑ

ΛΑΡΙΣΑ: Αλ. Παναγούλη 6, ΤΚ: 41222
+30 2410 250024

www.laserderm.eu